

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

### Einwilligungserklärung

Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen nur im Rahmen der jeweiligen Fortbildung und unter den damit verbundenen Regelungen erhoben. Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten über die Fortbildung hinaus verarbeitet werden und für weitere informative Zwecke genutzt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die obige Einwilligungserklärung an

ja

nein

(\* verpflichtend für die Seminarteilnahme)

### Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der Bildungsakademie BiS an und bestätige meine verbindliche Anmeldung.

.....  
Datum / Unterschrift

### Habe ich an alles gedacht?

- Kursdaten angeben
- Angaben zur Übernachtung und Verpflegung machen
- Namen des/der Teilnehmenden angeben
- Angaben zur Rechnungsstellung an privat oder Arbeitgeber machen
- Rechnungsadresse angeben
- E-Mail Adresse für kursbezogene Informationen angeben
- Einwilligung zur Verarbeitung meiner Daten geben
- Unterschreiben

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahmebedingungen anerkannt. Die zeitliche Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen ist entscheidend für die Annahme der Anmeldung. Die Teilnehmenden werden benachrichtigt, wenn die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt. Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen werden Gebühren erhoben. Diese sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Die Höhe der Gebühren ist den jeweiligen Ankündigungen der einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen. Für nachträgliche Änderungswünsche bzgl. der Rechnungsanschrift/des -adressats erheben wir eine Gebühr i.H.v. 5,- €.

Sollten Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um schriftliche Mitteilung. Bei einer Stornierung Ihrerseits bis zu 4 Wochen (bzw. bei Online-Veranstaltungen bis zu 14 Tage) vor Veranstaltungsbeginn sind wir zur Erhebung einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 30,- € berechtigt; die Veranstaltungsgebühren werden nicht berechnet bzw. bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren erstattet. Bei späteren Stornierungen Ihrerseits fallen die ausgewiesenen Veranstaltungsgebühren in voller Höhe an. Dies gilt jedoch jeweils nicht, wenn der Nachweis erbracht wird, dass uns kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist. Für den Fall, dass der stornierte Platz anderweitig vergeben werden kann, reduzieren sich die zu tragenden Veranstaltungsgebühren entsprechend.

Programmänderungen sowie Änderungen in Bezug auf Referent\*in, Veranstaltungsort und/oder Räumlichkeiten bleiben bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vorbehalten. Sofern die Programmänderungen lediglich unwesentlich sind, ein Referent\*in mit vergleichbarer Qualifikation eingesetzt wird oder der Veranstaltungsort innerhalb eines Umkreises von 30 km vom ursprünglichen Veranstaltungsort verlegt wird, berechtigen solche Änderungen nicht zum Rücktritt, es sei denn, der Nachweis wird erbracht, dass eine Teilnahme vor dem Hintergrund der jeweiligen Änderungen unzumutbar ist.

Bei der Teilnahme an Online-Seminaren sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich für die Erfüllung der technischen Voraussetzungen für die Teilnahme. Diese finden Sie auf dem Anmeldeflyer vermerkt. Der Link zur Teilnahme wird wenige Tage vor der Veranstaltung an die angegebene E-Mail-Adresse versandt.

### KONTAKT

**BILDUNGAKADEMIE BIS**

**HOFKAMP 102**

**42103 WUPPERTAL**

**TEL.: 0202-74 76 588 – 20**

**FAX: 0202-74 76 588 – 10**

**E-MAIL: INFO@BIS-AKADEMIE.DE**

**WWW.BIS-AKADEMIE.DE**

# KURS

**Sprechtraining – Mit  
Achtsamkeit die eigene  
Stimme gekonnt einsetzen**



Überzeugend im Vortrag oder Gespräch zu sein, hängt nicht alleine von der Fachkompetenz ab, sondern auch stark von meinem Redestil und den Botschaften, die wir damit vermitteln. Dazu gehören Stimmklang, Körpersprache und Sprechgewohnheiten. Je wohler ich mich fühle, desto eher kann ich mein Wissen stimmig vermitteln und einen guten Kontakt zu den Zuhörenden aufbauen. Die Fortbildung gibt hilfreiche Anregungen, wie ich Atmosphäre und Stimmungen mit den Mitteln meiner Stimme und des Sprechens gestalten kann. Kurze Sprech- und Stimmübungen sensibilisieren für die eigene Stimme.

### Zielgruppe

Menschen, die regelmäßig vor Gruppen reden

### Ziel

- Selbstreflektiert und achtsam die Stimme einsetzen, im Vortrag, bei Reden, im Gespräch
- Die Wirkung der eigenen Stimme einschätzen können

### Inhalte

- Lampenfieber nutzen
- Stimmqualitäten: Resonanz, Stimmlage, Melodie, Dynamik, Stimmfarbe
- Sprechqualitäten: Tempo, Pausen, Rhythmus, Akzentuierung
- Atmung und Entspannung für mehr Achtsamkeit
- Signale der Körpersprache
- Zielorientiertes und zuhörerorientiertes Sprechen

### Methoden

- Atem-, Körper- und Stimmübungen
- Redeübung mit individuellem Feedback
- Trainerinnenvortrag
- Erfahrungsaustausch in Partner\*innen- und Gruppenarbeit

<b>Termin:</b>	13.09.2022
<b>Veranstaltungsort:</b>	Bildungsakademie BiS, Wuppertal
<b>Uhrzeit:</b>	10:00 – 17:00 Uhr
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	210,- € (inkl. Tagesverpflegung, davon 190,- € reine Seminarkosten*)
<b>Teilnehmer*innen:</b>	Maximal 12
<b>Referentin:</b>	Marion Creß seit 20 Jahren selbständige Trainerin in Wirtschaft und Verwaltung mit den Themen Rhetorik, Kommunikation Sprech- und Stimmtraining, Gedächtnis und Ermutigung
<b>Anmeldefrist:</b>	29.08.2022

\*Ein Teilbetrag der Kosten kann über Bildungsscheck (NRW) oder Bildungsprämie abgerechnet werden. Informationen erhalten Sie unter: [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de) und [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### Kursdaten

Kurs-Nr.

Titel

Termin

**Ich buche den Kurs mit Übernachtung**  
(nur bei mehrtägigen Veranstaltungen)

ja      nein

**Ich wünsche vegetarische Verpflegung**

ja      nein

### Teilnehmer/in

Herr

Frau

Name

Vorname

Tätigkeit

**Senden Sie die Rechnung bitte an**

privat

Arbeitgeber

### Rechnungsanschrift

Arbeitgeber

Straße/Nr

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

(für kursbezogenen Informationen)

WEITER AUF RÜCKSEITE →