

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Einwilligungserklärung

Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen nur im Rahmen der jeweiligen Fortbildung und unter den damit verbundenen Regelungen erhoben. Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten über die Fortbildung hinaus verarbeitet werden und für weitere informative Zwecke genutzt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die obige Einwilligungserklärung an

ja

nein

(* verpflichtend für die Seminarteilnahme)

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der Bildungsakademie BiS an und bestätige meine verbindliche Anmeldung.

.....
Datum / Unterschrift

Habe ich an alles gedacht?

- Kursdaten angeben
- Angaben zur Übernachtung und Verpflegung machen
- Namen des/der Teilnehmenden angeben
- Angaben zur Rechnungsstellung an privat oder Arbeitgeber machen
- Rechnungsadresse angeben
- E-Mail Adresse für kursbezogene Informationen angeben
- Einwilligung zur Verarbeitung meiner Daten geben
- Unterschreiben

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahmebedingungen anerkannt. Die zeitliche Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen ist entscheidend für die Annahme der Anmeldung. Die Teilnehmenden werden benachrichtigt, wenn die Veranstaltung belegt ist oder ausfällt. Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen werden Gebühren erhoben. Diese sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Die Höhe der Gebühren ist den jeweiligen Ankündigungen der einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen. Für nachträgliche Änderungswünsche bzgl. der Rechnungsanschrift/des - adressats erheben wir eine Gebühr i.H.v. 5,- €.

Sollten Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, bitten wir um schriftliche Mitteilung. Bei einer Stornierung Ihrerseits bis zu 4 Wochen (bzw. bei Online-Veranstaltungen bis zu 14 Tage) vor Veranstaltungsbeginn sind wir zur Erhebung einer Bearbeitungsgebühr i.H.v. 30,- € berechtigt; die Veranstaltungsgebühren werden nicht berechnet bzw. bereits gezahlte Veranstaltungsgebühren erstattet. Bei späteren Stornierungen Ihrerseits fallen die ausgewiesenen Veranstaltungsgebühren in voller Höhe an. Dies gilt jedoch jeweils nicht, wenn der Nachweis erbracht wird, dass uns kein oder ein geringerer Schaden entstanden ist. Für den Fall, dass der stornierte Platz anderweitig vergeben werden kann, reduzieren sich die zu tragenden Veranstaltungsgebühren entsprechend.

Programmänderungen sowie Änderungen in Bezug auf Referent*in, Veranstaltungsort und/oder Räumlichkeiten bleiben bei Vorliegen eines wichtigen Grundes vorbehalten. Sofern die Programmänderungen lediglich unwesentlich sind, ein Referent*in mit vergleichbarer Qualifikation eingesetzt wird oder der Veranstaltungsort innerhalb eines Umkreises von 30 km vom ursprünglichen Veranstaltungsort verlegt wird, berechtigen solche Änderungen nicht zum Rücktritt, es sei denn, der Nachweis wird erbracht, dass eine Teilnahme vor dem Hintergrund der jeweiligen Änderungen unzumutbar ist.

Bei der Teilnahme an Online-Seminaren sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich für die Erfüllung der technischen Voraussetzungen für die Teilnahme. Diese finden Sie auf dem Anmeldeflyer vermerkt. Der Link zur Teilnahme wird wenige Tage vor der Veranstaltung an die angegebene E-Mail-Adresse versandt.

KONTAKT

BILDUNGAKADEMIE BIS

HOFKAMP 102

42103 WUPPERTAL

TEL.: 0202-74 76 588 – 20

FAX: 0202-74 76 588 – 10

E-MAIL: INFO@BIS-AKADEMIE.DE

WWW.BIS-AKADEMIE.DE

KURS

Resilienz

—
Was die Seele stark macht



Es gibt kein Leben ohne Veränderung und ohne Krisen. Auch, wenn wir uns das manchmal wünschen. Wie kommt es, dass manche Menschen besser mit schwierigen Situationen umgehen können als andere?

Einige, die selbst schwere Krisen unerschütterlich wie ein Fels in der Brandung meistern?

Das Zauberwort heißt „Resilienz“, eine Kraft wie eine Art „seelisches Immunsystem“, das dafür sorgt, Widerstand zu leisten gegen die Zumutungen des Lebens und weiterhin optimistisch und zuversichtlich nach vorne zu blicken.

Das Positive ist: Diese Widerstandskraft hat nichts Schicksalhaftes, sondern kann gezielt gefördert und trainiert werden.

Wie laden Sie ein, die Schlüssel für mehr innere Stärke für sich zu entdecken und gezielt aufzubauen, um mit diesem wertvollen Fundament auf Dauer gelassener, zuversichtlicher und krisenfester durchs Leben zu gehen.

Zielgruppe

Alle Interessierten, die ihre Resilienz stärken möchten.

Ziel

Ziel ist es, sich mit dem Stand der eigenen Resilienz auseinanderzusetzen, diese zu erweitern sowie persönliche Potentiale und Stärken zu erkennen und im (Arbeits-)Alltag zu nutzen.

Inhalte

- Hintergründe zum Thema Resilienz und Ressourcenorientierung (Positive Psychologie, Resilienzforschung, Konzept der Resilienz) kennenlernen
- Reflexion der eigenen Situation (Persönliches Resilienz-Profil)
- Ableitung eines Individuellen Aktionsplans mit individuellen Strategien auf Grundlage der „Säulen der Resilienz“ (u.a. Optimismus, Akzeptanz, Selbstwirksamkeit, Soziale Beziehungen)
- Ressourcenorientierte Sichtweise / Haltung in praktischen Übungen erleben und ausprobieren

Methodeneinsatz: Impulsvorträge, Reflexions- und Transferübungen (Einzel-/Kleingruppenarbeit), moderierter Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Selbstchecks, Aufstellungen, Coachingelemente

Termine: 17./18.11.2022

Veranstaltungsort: Bildungszentrum der Bergischen Diakonie, Wuppertal

Uhrzeiten: 10:00 – 17:00 Uhr (1. Tag),
09:00 – 16:00 Uhr (2. Tag)

Teilnahmebeitrag: 310,- € (inkl. Tagesverpflegung, davon reine Seminarkosten 270,- €*)
Bei Übernachtungswünschen sind wir gerne behilflich

Teilnehmer*innen Maximal 15

Referentin: Michaela Mißler, Dipl. Betriebswirtin, M.Sc Gesundheitsförderung, Gesundheitsbildung, systemische Beraterin, Management Training

Barrierefrei: ja

Anmeldefrist: 03.11.2022

*Ein Teilbetrag der Kosten kann über Bildungsscheck (NRW) oder Bildungsprämie abgerechnet werden. Informationen erhalten Sie unter: www.bildungsscheck.nrw.de und www.bildungspraemie.info

Kursdaten

Kurs-Nr.

Titel

Termin

Ich buche den Kurs mit Übernachtung
(nur bei mehrtägigen Veranstaltungen)

ja nein

Ich wünsche vegetarische Verpflegung

ja nein

Teilnehmer/in

Herr Frau

Name

Vorname

Tätigkeit

Senden Sie die Rechnung bitte an

privat Arbeitgeber

Rechnungsanschrift

Arbeitgeber

Straße/Nr

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

(für kursbezogenen Informationen)

WEITER AUF RÜCKSEITE →