

VERBINDLICHE ANMELDUNG

Einwilligungserklärung

Personenbezogene Daten werden unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen nur im Rahmen der jeweiligen Fortbildung und unter den damit verbundenen Regelungen erhoben. Ich willige ein, dass meine personenbezogenen Daten über die Fortbildung hinaus verarbeitet werden und für weitere informative Zwecke genutzt werden. Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ich erkenne die obige Einwilligungserklärung an

ja

nein

(* verpflichtend für die Seminarteilnahme)

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der Bildungsakademie BiS an und bestätige meine verbindliche Anmeldung.

.....
Datum / Unterschrift

Habe ich an alles gedacht?

- Kursdaten angeben
- Angaben zur Übernachtung und Verpflegung machen
- Namen des/der Teilnehmenden angeben
- Angaben zur Rechnungsstellung an privat oder Arbeitgeber machen
- Rechnungsadresse angeben
- E-Mail Adresse für kursbezogene Informationen angeben
- Einwilligung zur Verarbeitung meiner Daten geben
- Unterschreiben

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Für alle Veranstaltungen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Mit der Anmeldung werden die Teilnahmebedingungen anerkannt. Die zeitliche Reihenfolge ist entscheidend für die Annahme der Anmeldung. Die Teilnehmenden werden benachrichtigt, wenn der Kurs belegt ist oder ausfällt. Für die Teilnahme an unseren Veranstaltungen werden Gebühren erhoben, diese sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung zu entrichten. Die Höhe der Gebühren ist den jeweiligen Ankündigungen der einzelnen Veranstaltungen zu entnehmen. Für nachträgliche Änderungswünsche bzgl. der Rechnungsanschrift/des -adressats erheben wir 5,- € Gebühr.

Bei der Teilnahme an Online-Seminaren sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich für die technischen Voraussetzungen für die Teilnahme. Diese finden Sie auf dem Anmeldeflyer vermerkt. Der Link zur Teilnahme wird wenige Tage vor der Veranstaltung an die angegebene E-Mail-Adresse versandt.

Rücktritt

Sollten Sie an einer gebuchten Veranstaltung nicht teilnehmen können, muss eine schriftliche Absage erfolgen. Anmeldungen können nur bis zu 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn gegen Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 50,- € storniert werden. Bei Abmeldungen nach der angegebenen Zeit fallen die ausgewiesenen Tagungsgebühren in voller Höhe an. Je nach Konditionen des Tagungshauses kann eine teilweise Rückerstattung der Unterkunfts- oder Verpflegungskosten erfolgen. Kann der Platz bei mehrtägigen Veranstaltungen mit Übernachtung neu belegt werden, stellen wir nur Kosten für die Umbuchung in Rechnung.

Anmeldungen für Online-Seminare können bis 14 Tage vor Durchführung gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € storniert werden. Bei Abmeldungen nach der angegebenen Zeit fallen die ausgewiesenen Veranstaltungsgebühren in voller Höhe an.

Programmänderungen bleiben der Bildungsakademie als Veranstalter vorbehalten. BiS behält sich das Recht vor, auch kurzfristig einen Referenten-/Referentinnenwechsel, Raumänderungen sowie Änderungen des Veranstaltungsortes vorzunehmen. Die eingegangene Verpflichtung zur Teilnahme bleibt bestehen.

KONTAKT

BILDUNGS-AKADEMIE BIS

HOFKAMP 102

42103 WUPPERTAL

TEL.: 0202-74 76 588 – 20

FAX: 0202-74 76 588 – 10

E-MAIL: INFO@BIS-AKADEMIE.DE

WWW.BIS-AKADEMIE.DE

KURS

Gesund führen

—
sich selbst
und andere!



Kennen Sie das nicht auch: Das Gefühl, im Hamsterrad gefangen zu sein – viel zu viel zu tun, ständig will jemand was von Ihnen, immer neue Aufgaben und Herausforderungen? Sie sind damit nicht allein. Vor allem Vorgesetzte und Führungskräfte fühlen sich in zunehmend turbulenten Zeiten immer mehr gestresst und unter Druck. Sie sind weniger fähig auszusteuern, Abstand zu gewinnen und einen reflektierenden Blick auf sich und ihre Arbeit und Rolle zu werfen. Wir möchten Sie einladen, sich bewusst Zeit zu nehmen: Zeit für sich selbst, für Ihre eigene Gesundheit und für einen neuen Blick auf Führung. Lernen sie die Wirkzusammenhänge zwischen Führung und Gesundheit und einen an Gesundheit orientierten Führungsstil kennen. Wir möchten Ihnen – auch im und durch den Austausch mit Anderen – Mut machen und praxisorientiert den Rücken stärken, in Ihrem Führungsalltag die Vorteile von mehr Gesundheit, Zufriedenheit und Motivation für sich selbst, für Ihr Team und Ihre Organisation aktiv zu nutzen.

Zielgruppe
Menschen in Führungspositionen

- Ziel**
- Reflexion der eigenen Gesundheits- und Belastungssituation
 - Optimierung individueller Gesundheitsbelastungen und Stärkung eigener Ressourcen
 - Sensibilisierung für die Zusammenhänge von Führungsverhalten und Anwesenheit und Gesundheit/ Motivation und ein bewusster Umgang mit dem Thema
 - Handlungsorientierung „Gesunde Führung“
 - Reflexion des eigenen Führungsverständnisses bzw. -haltung und des Führungsverhaltens
 - Entwicklung eines individuellen Veränderungsziels und Erweiterung des Führungsrepertoires „Gesunde Führung“
 - Handlungsimpulse zur Transfersicherung

- Inhalte**
Meine eigene Gesundheit im Fokus:
- Wie belastet bin ich?
 - Kein Stress mit dem Stress: Belastungen erkennen, verstehen, bewältigen (Stressprofil, Antreiber, Stressausgleich)
 - Achtsamkeit und Resilienz: Bewusst innehalten und Kraftquellen für sich nutzen

- Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung:
- Was hat Führung mit Gesundheit und Gesundheit mit Führung zu tun?
 - ICH als Führungskraft: Meine Haltung, mein Verständnis (Werte, Motive, Grenzen)

- Dimension einer gesunden Führung (Leitbild)
- Meinen „Führungskompass“ neu justieren und in neues Handeln umsetzen

- Umgang mit belasteten Mitarbeitenden:
- Wie belastet ist mein Team?
 - Frühwarnsignale deuten und Belastungen erkennen
 - Ansprechen statt ignorieren

Methodeneinsatz: Impulsvorträge, Reflexions- und Transferübungen (Einzel-/Kleingruppenarbeit), moderierter Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Selbstchecks, Aufstellungen, Rollenspiel, World-Café

Termine: 03./04.03.2021 (I),
21.05.2021 (II), 14.06.2021 (III)

Veranstaltungsort: Int. Ev. Tagungszentrum, Wuppertal

Uhrzeiten: 10:00 – 17:00 Uhr (1. Tag),
09:00 – 16:00 Uhr (2. Tag)

Teilnahmebeitrag: 610,- € (inkl. Tagesverpflegung, davon 470- € reine Seminarkosten*)
701,- € (inkl. Verpflegung / 1 Übernachtung)

Referentin: Michaela Mißler, Dipl. Betriebswirtin,
M.Sc Gesundheitsförderung,
Gesundheitsbildung,
systemische Beraterin,
Management Training

Teilnehmeranzahl: Maximal 12

Anmeldefrist: 11.01.2021

*Ein Teilbetrag der Kosten kann über Bildungsscheck (NRW) oder Bildungsprämie abgerechnet werden. Informationen erhalten Sie unter: www.bildungsscheck.nrw.de und www.bildungspraemie.info

Kursdaten

Kurs-Nr.

Titel

Termin

Ich buche den Kurs mit Übernachtung
(nur bei mehrtägigen Veranstaltungen)

ja nein

Ich wünsche vegetarische Verpflegung

ja nein

Teilnehmer/in

Herr Frau

Name

Vorname

Tätigkeit

Senden Sie die Rechnung bitte an
privat Arbeitgeber

Rechnungsanschrift

Arbeitgeber

Straße/Nr

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

(für kursbezogenen Informationen)